

Nom CASTELLANO Chirimoya | CATALÀ Xirimoia | EUSKARA Txirimoia | GALEGO Chirimoya | ENGLISH Cherimoya | CIENTÍFIC *Annona cherimola*

Com és Aquesta fruita té forma de cor i la seva pell, de color verd, recorda la d'un rèptil. De carn blanquinosa, conté diversos pinyols de color negre.

Varietats Fino de Jete, Campas, Pacica, Bonita, Impresa, Mammillata, Tuberculata, Umbonata.

Una mica d'història És originària dels Andes peruans i les muntanyes de l'Equador, però hom inclou també les zones andines de Xile i Colòmbia com a lloc d'origen. Els colonitzadors espanyols la van anomenar *menjar blanc*.

Calendari

GENER	FEBRER	MARÇ	ABRIL	MAIG	JUNY	JULIOL	AGOST	SETEMBRE	OCTUBRE	NOVEMBRE	DESEMBRE
-------	--------	------	-------	------	------	--------	-------	----------	---------	----------	----------

Com t'alimenta És una fruita rica en sucre, vitamina C i potassi. També conté fòsfor, calci i molta fibra.

Com et cuida El sucre que conté fa de la xirimoia una fruita molt recomanable per a persones debilitades o que realitzin esforços físics o esport. La seva riquesa en potassi pot facilitar la formació i eliminació d'urina. Afavoreix, a més, el moviment intestinal.

Consells de compra i conservació Cal comprar la xirimoia no gaire madura, per evitar que es passi. Per conservar-la i que maduri no cal posar-la al frigorífic. Sabrem que ja ha madurat quan el color de la pell es torni de color verd clar o groguenc.

En vols saber més? La xirimoia pertany a la família de les anonàcies, que abasta més de 120 espècies, i de les quals només quatre tenen importància alimentària. La xirimoia és l'anona més important.

Plats deliciosos

Postres
 Batut de xirimoia i taronja
 Gelat de xirimoia
 Mousse de xirimoia

