

# Hortalizas

# El berro



## Nombre

CASTELLANO  
Berro

CATALÀ  
Creixen

EUSKARA  
Berro

GALEGO  
Agrón

ENGLISH  
Watercress

CIENTÍFICO  
*Nasturtium officinalis*

## Cómo es

Es una planta herbácea, rastrera, su parte comestible son los brotes, que son muy tiernos. Lo que comúnmente se conoce como berro no es una sola planta sino varias que pertenecen a diversas especies, pero que comparten el sabor algo amargo y picante.

## Calendario



[www.5aldia.com](http://www.5aldia.com)